



Uniwersytet Rzeszowski Collegium Medicum

Partner wydarzenia:
NiZ Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Oddział Higieny w Rzeszowie

zaprasza
na wydarzenie pt.:

• "AKTYWNY SENIOR" •

• Który odbędzie się:
10 maja 2025r. (sobota)
w budynku Instytutu Fizjoterapii
UR, ul. Marszałkowska 24
w Rzeszowie
Rozpoczęcie o godzinie 9:00
Zakończenie o godzinie 13:30

W programie m.in.:

- Wykłady i prelekcje o tematyce prozdrowotnej
- Ćwiczenia fizyczne na sali gimnastycznej oraz na świeżym powietrzu
- Ocena stanu zdrowia
- Konsultacje i porady lekarskie, fizjoterapeutyczne, dietetyczne, psychologiczne i wiele innych

Osoby chcące wziąć udział w zajęciach ruchowych prosimy o zabranie stroju i obuwia sportowego

Radio Via
103.8 FM / 94.1 FM

ZDROWIA PUBLICZNEGO

Instytut Fizjoterapii

Instytut Higieny